

MINUTA PRE-BÁSICA MES DICIEMBRE 2018

DIAS		Desayuno		Almuerzo		
		Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso	Postre
LUNES	3	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL LAMINADO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNAS	FILETILLO DE AVE ASADA CON ARROZ PERLA	SEMOLA CON PLATANO NATURAL PICADO
MARTES	4	LECHE BLANCA CON CANELA	PAN INTEGRAL CON PALTA	ENSALADA DE TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO	NARANJA TROZADA
MIERCOLES	5	LECHE BLANCA CON CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CN HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE POLLO AL JUGO CON PAPAS HORNEADAS	YOGURT CON PLATANO PICADO
JUEVES	6	LECHE BLANCA CON CANELA	PAN BLANCO CON QUESO	ENSALADA DE REPOLLO	BUDIN DE PESCADO CON ARROZ PERLA	ARROZ CON LECHE CON PLATANO PICADO
VIERNES	7	LECHE BLANCA CON CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MARGARINA	ENSALADA DE TOMATE	HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES CON ZANAHORIA	TUTTI FRUTTI NARANJA PLATANO
LUNES	10	YOGURT SABOR MORA	AVENA INSTANTANEA	ENSALADA LECHUGA	CROQUIETA DE PESCADO CON ARROZ PERLA	FLAN DE CHOCOLATE
MARTES	11	LECHE BLANCA CON CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO RESUELTO	ENSALADA TOMATE POLLO	GOULASH DE AVE CON PAPAS HORNEADAS	SEMOLA CON LECHE Y PLATANO PICADO
MIERCOLES	12	LECHE BLANCA CON CANELA	PAN BLANCO CON QUESO	ENSALADA DE PEPINO	ARVEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO	TUTTI FRUTTI NARANJA PLATANO
JUEVES	13	LECHE BLANCA CON CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON PALTA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS Y FUSSILI TRICOLOR	NARANJA TROZADA
VIERNES	14	LECHE BLANCA CON CANELA	PAN BLANCO CON MARGARINA	ENSALADA REPOLLO ATUN	CHURRASCO CON CHARQUICAN DE VERDURAS	YOGURT CON PLATANO PICADO

MINUTA BÁSICA - MES DICIEMBRE 2018

DIAS		Desayuno		Almuerzo		
		Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Guiso	Postre
LUNES	3	YOGURT SABOR DAMASCO	CEREAL LAMINADO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNAS	FILETILLO DE AVE ASADA CON ARROZ PERLA	JALEA CON FRUTA NATURAL
MARTES	4	FORMULA LACTEA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON PALTA		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO	NARANJA TROZADA
MIERCOLES	5	LECHE BLANCA CON CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CN HUEVO REVUELTO		TRUTRO DE POLLO AL JUGO CON PAPAS HORNEADAS	YOGURT CON PLATANO PICADO
JUEVES	6	FORMULA LACTEA SABOR MANJAR	PAN BLANCO CON QUESO	ENSALADA DE REPOLLO	BUDIN DE PESCADO CON ARROZ PERLA	PERA EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO
VIERNES	7	FORMULA LACTEA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MARGARINA	ENSALADA DE TOMATE	HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES CON ZANAHORIA	TUTTI FRUTTI NARANJA PLATANO
LUNES	10	YOGURT SABOR MORA	AVENA INSTANTANEA	ENSALADA LECHUGA	CROQUIETA DE PESCADO CON ARROZ PERLA	FLAN DE CHOCOLATE
MARTES	11	FORMULA LACTEA SABOR MANJAR	PAN BLANCO CON HUEVO RESUELTO		GOULASH DE AVE CON PAPAS HORNEADAS	SEMOLA CON LECHE Y PLATANO PICADO
MIERCOLES	12	LECHE BLANCA CON CANELA	PAN BLANCO CON QUESO		ARVEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO	TUTTI FRUTTI NARANJA PLATANO
JUEVES	13	FORMULA LACTEA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON PALTA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO CON FIDEOS Y FUSSILI TRICOLOR	NARANJA TROZADA
VIERNES	14	FORMULA LACTEA SABOR MANJAR	PAN BLANCO CON MANJAR	ENSALADA REPOLLO ATUN	CHURRASCO CON CHARQUICAN DE VERDURAS	YOGURT CON PLATANO PICADO